

L'Art d'Être[»] Heureux !

Les 21 et 22 juin 2014
Palais des Papes - Avignon

Dossier de Presse

Christine Mallen
06 75 02 67 45
christine@comturquoise.fr
24 Domaine de Chante Perdrix
13100 Le Tholonet

Organisation Marie-Paule ROUS
Rous & Roy Consulting
dans le cadre de colloques

Vivre & Être[»]

Renseignements et réservations :

www.art-etre-heureux.com - info@art-etre-heureux.com
00 33 (0)4 90 39 46 95

SOMMAIRE

Communiqué de presse	p.3
Présentation de Marie-Paule ROUS	p.5
Véronique Jannot, marraine de l'évènement	p.7
Thierry Vermont et le Virus du Bonheur	p.9
Thèmes des Conférences	p.10
Présentation des intervenants	p.14
Le Programme	p.19
Les Stands et Signatures	p.20
Infos pratiques et accès	p.23
Les partenaires	p.25

"L'art d'êtreS heureux"

le samedi 21 et dimanche 22 juin 2014
au Palais des Papes
en Avignon (Salle des Conclaves)

Prôner "l'art d'êtreS heureux" par ces temps de crise est une vraie gageure. Et pourtant... Etre heureux est un art qui s'apprend au quotidien et qui facilite l'accueil de l'inconnu et du changement. C'est un chemin vers l'intérieur de soi : il demande une vigilance de ses propres mouvements émotionnels, une attention à ses pensées. Jour après jour, l'observation des émotions permet leur apprivoisement, leur apaisement, sous le regard aimant de soi à soi. Une vie riche de sens et de potentialités s'ouvre alors, une plus grande liberté face aux aléas s'acquiert. Le Bonheur ne se vend pas, ne s'achète pas, il s'apprend et devient un cadeau de transformation pour ceux qui s'y attellent.

Marie-Paule ROUS, organisatrice de cet évènement, consultante en Ressources Humaines, enseignante en PNL et en Hypnose Ericksonienne, psychothérapeute, cogérante de Rous & Roy Consulting, porte ce projet en elle depuis plus de trois ans. Ses différents métiers sont tous "habités" par le même objectif : amener les êtres à se découvrir, se transformer afin d'être plus épanouis dans leur vie. Depuis plus de 20 ans, Marie-Paule engage son énergie dans cette voie et manifeste aujourd'hui l'essentiel de son parcours professionnel en proposant au public un congrès de grande envergure dont le fil rouge est :



Chaque année, un évènement réunissant des intervenants qualifiés autour d'un thème servant la conscience et la Vie sera mis en place. L'objectif de Marie-Paule ROUS est de réorienter les consciences en direction du positif, d'offrir des clés pour chercher à l'intérieur de soi toutes les merveilleuses capacités de chacun à d'être heureux. La dimension humaine de ces évènements sera concrétisée par le versement d'une partie des bénéfices à une association humanitaire. Cette année, ce sera l'association "Volontariat-Inde", association indienne, à but humanitaire, visant à l'amélioration des conditions socio-économiques de personnes les plus défavorisées.

Marie-Paule ROUS favorise l'émergence de cet **art d'êtreS heureux** en recueillant dès aujourd'hui des témoignages répondant à cette question : "Qu'est-ce qui vous rend heureux ?" (voir son site <http://www.rous-roy.com>).

La marraine de cet évènement est **Véronique JANNOT**, actrice pour le cinéma, le théâtre et la télévision, chanteuse, elle s'est passionnée pour la culture du Tibet et l'enseignement du bouddhisme. Elle est présidente fondatrice de l'Association Graines d'Avenir qui vient en aide aux enfants tibétains. Femme de cœur, et engagée, elle apporte sa Sagesse de Femme et sa vision du bonheur à ce congrès.

L'art d'êtreS heureux sera abordé différemment selon les intervenants : **Ilios KOTSOU** (chercheur en psychologie des émotions), **Meena COMPAGNON** (psycho-énergéticienne), **Denis MARQUET** (philosophe, thérapeute, coach parental et conférencier), **Marie de HENNEZEL** (psychologue et écrivain), **Thomas d'ANSEMBOURG** (le spécialiste en Communication NonViolente, auteur et conférencier), **Fabrice MIDAL** (philosophe, spécialiste du bouddhisme et écrivain), **Dr Antonella VERDIANI** (Docteur en Sciences de l'éducation), **Thierry JANSSEN** (psychothérapeute, docteur en médecine, chirurgien). **Patrice VAN EERSEL**, journaliste, écrivain et rédacteur en chef du magazine CLES, sera l'animateur de cet évènement.

Chacun à leur manière, selon leurs compétences et leur savoir-être, transmettront leur manière de concevoir le bonheur.

Marie-Paule ROUS a souhaité la participation de **Thierry VERMONT**, artiste, "collectionneur de bonheurs", et créateur du **Happython** à ce congrès **L'art d'êtreS heureux** : Thierry VERMONT a en effet eu l'idée de demander à des personnes du monde entier (et de 2 à 110 ans !) ce qui les rendait heureuses, puis il a épinglé leurs témoignages comme des productions artistiques. A travers des « expositions citadines », où les habitants sont tous présumés être de potentiels artistes de leur vie et de leur ville, sur Internet et dans la presse au niveau international, le Happython en est à plus de 60 000 témoignages heureux !

Avignon deviendra-t-elle la capitale des Moments Heureux ?

Rous & Roy Consulting, SARL fondée par Marie-Paule ROUS et Gilles ROY. Son objectif est de proposer des formations, ateliers, séminaires et voyages pour se découvrir soi-même, dans la perspective de vivre harmonieusement et sereinement avec soi et les autres, grâce à des expériences individuelles et collectives.

PRESENTATION DE MARIE-PAULE ROUS



Marie-Paule ROUS est née le 24 mai 1956 au Puy en Velay. Elle possède une longue expérience dans la relation d'aide.

En 1976, elle devient infirmière spécialisée en psychiatrie puis en pédopsychiatrie.

Elle travaille notamment avec les enfants et les adolescents en situation de maltraitance et participe pendant plusieurs années à un programme expérimental de suivi psychologique pour venir en aide aux prostituées.

Elle exerce le métier de Psychothérapeute depuis 1996 auprès de tout public.

Marie-Paule ROUS s'approche d'enseignants de renommée internationale pour parfaire ses connaissances. Ainsi, elle a été formée par Christina HALL (enseignante américaine reconnue pour avoir hautement contribué au développement de la PNL depuis 1977), Anne LINDEN (fondatrice et directrice du premier Institut de PNL au monde, le NYTI/PNL - New York Training Institute for NLP - à Manhattan), Steve GOLDSTONE (Enseignant certifié en hypnose, devenu un véritable expert dans l'explication et la démonstration des compétences et techniques en hypnose), Robert DILTS (développeur, auteur, formateur et consultant mondialement reconnu dans le champ de la PNL), Steven G. GILLIGAN (psychologue, psychothérapeute, auteur et formateur américain, élève du psychiatre Milton Erickson) et Bill O'HANLON (Thérapie et spiritualité).

Elle devient enseignante en PNL (Programmation Neuro-Linguistique) et en Hypnose Ericksonienne, certifiée par la Society of Neuro-Linguistic Programming (USA). En 2004, elle se forme à la gestion des traumatismes avec Yvonne DOLAN ainsi qu'au traitement des traumatismes par les mouvements oculaires avec Danie BEAULIEU(Canada). Elle a créé de nouveaux outils de thérapie basés sur la PNL et l'Hypnose Ericksonienne, fruits de son expérience de thérapeute. Elle est membre fondateur et présidente de la Fédération Francophone de Psychopraticien Neuro Linguistique (FFPTNL).

Formatrice en communication et consultante en Ressources Humaines, Marie-Paule ROUS donne des formations dans les hôpitaux et les institutions médicaux-sociales. Elle intervient auprès des entreprises dans le cadre des Ressources Humaines.

Elle crée en Avignon **Formation Evolution et Synergie**, une société de formation **PNL - coaching - hypnose Ericksonienne** avec Gilles ROY, enseignant en PNL, certifié par International Society of Neuro-Linguistic Programming (USA) et Master-Trainer certifié par International NLP Trainers Association (INLPTA). <http://www.coaching-pnl.com/>

En 2011, à son initiative, elle crée une autre société, **Rous et Roy Consulting**, qui réunit des formateurs d'horizons divers :

Jean Charles CHABOT, leader en Hypnothérapie Spirituelle au Québec.

Alain FARRUGIA, formé au MBSR (Certified Mind Fullness Stress Reduction) en Suisse.

Maggie PHILLIPS, Docteur en psychologie, co-auteur du livre **Psychothérapie des états dissociatifs : Guérir le Moi Divisé** (Ed Satas, Le germe, Bruxelles, 2001) et auteur de **Finding the Energy to Heal**, W.W. NORTON, 2000) (trouver l'énergie de guérir) qui explore les techniques psychothérapeutiques les plus récentes avec l'hypnose pour résoudre les problèmes psychosomatiques.

Contact presse : Christine Mallen

Com Turquoise : 04 42 29 14 99 - 06 75 02 67 45 - christine@comturquoise.fr

Laurence NERON-ROHINI, ancienne chanteuse lyrique, est spécialisée dans l'art thérapie par le son et la voix. Elle associe son expérience occidentale à l'étude des VEDA en Inde et relie l'impression à l'expression, l'intérieur à l'extérieur.

Hervé FLEURY s'est formé aux Constellations Familiales avec Marlys GRZYMEK-LAULE elle-même élève directe de Bert HELLINGER (le fondateur des Constellations Familiales). Il anime des ateliers de groupe depuis neuf ans .

Guillaume POUPARD est docteur en psychopathologie, psychologue clinicien et psychothérapeute. Enseignant certifié en Hypnose Ericksonienne, Thérapie Brève, PNL par Society of NLP (USA) et titulaire du Certificat de « Psychotherapist Trainer », il est spécialisé dans les troubles addictifs, les troubles de l'humeur et les médiations thérapeutiques.

Nicole GROSSENBACHER est diplômée de l'université Paris Nord et Webster Genève sur le Deuil et l'accompagnement, formée en Analyse transactionnelle, Praticienne en Hypnose Ericksonienne, Superviseur, formatrice.

Et bien sûr **Marie-Paule ROUS** et **Gilles ROY**. Outre les formations en PNL, *Rous et Roy Consulting* offre à tout public un panel de séminaires, d'ateliers et de voyages de développement personnel. <http://www.rous-roy.com/>

Le cheminement professionnel et personnel de Marie-Paule ROUS se conjugue dans cette dernière société : la relation d'aide et l'approche spirituelle (de l'esprit) sont étroitement liées. Si le développement personnel et l'efficacité professionnelle sont complémentaires et réciproquement stimulantes, l'approche spirituelle ouvre la porte à l'être dans sa globalité.

Pour marier utilement ces différents aspects, les voyages de développement personnel organisés par Sylvie GASTAMBIDE et Marie-Paule ROUS, toutes deux psychothérapeutes, proposent des temps de méditation et de réflexion sur soi.

Il apparaît à l'évidence que la création de l'évènement *l'Art d'êtreS heureux* est une suite logique de la construction professionnelle et personnelle de Marie-Paule ROUS...

VERONIQUE JANNOT, MARRAINE DE L'EVENEMENT



Véronique JANNOT est née le 7 mai 1957 à Annecy. Sa mère est médium et psycho graphologue, son père représentant de commerce. Elle grandit en étant proche de la nature et des animaux, dans une région privilégiée qui lui permet de pratiquer beaucoup d'activités sportives qui sont pour elle une source de bonheur et d'équilibre.

Elle débute à la télévision en 1972 dans **« Le Jeune Fabre »** de Cécile AUBRY, avec Mehdi, et enchaîne au théâtre dans *l'école des femmes*. Après avoir tourné **« Paul**

et Virginie », suit un autre feuilleton, **« Aurore et Victorien »**, un rôle qui lui permet de monter à cheval pour la première fois à l'écran. Suivront ensuite trois autres téléfilms : **« Qui j'ose aimer »** d'Hervé BAZIN en 1977, **« Les Amours sous la révolution »** et **« Léopold le bien-aimé »** en 1978.

En 1978, elle tourne également son premier film cinéma **« Le Toubib »**, avec Alain DELON, réalisé par Pierre GRANIER-DEFERRE. C'est à cette période qu'elle apprend le drame de sa vie : un cancer qui, si elle y survit, la privera à jamais d'être mère.

En 1980, elle tourne à nouveau pour la télévision : **« Pause-café »**, une série réalisée par Serge LEROY. Elle y joue le rôle d'une assistante sociale, personnage plein d'humanité. Cette série sera suivie d'un deuxième volet **« Joëlle Mazart »**, puis de **« Pause-café, pause tendresse »**, avec Bernard LECOQ comme partenaire. Elle chantera les génériques de cette série mythique qui a marqué le cœur de plusieurs générations et battu des records d'audience.

Puis Véronique tourne au côté de Gérard LANVIN, dans le 1er film de Jean-Claude MISSIAN **« Tir Groupé »**. Le cinéaste américain, Samuel Fuller, la choisit vers cette époque également pour tourner **« Les voleurs de la nuit »**.

Une autre carrière s'amorce grâce à sa rencontre avec Laurent VOULZY. Ainsi va naître une chanson signée Alain SOUCHON (pour le texte) et Laurent VOULZY (pour la musique). **« Désir, désir »** que Véronique va interpréter avec Laurent et qui sera le tube de l'été 1984. Plus tard, **« Aviateur »** (qui reçoit un disque d'argent en 1988), **« j'ai fait l'amour avec la mer »**, **« L'Atlantique »** en duo avec Pierre Bachelet, **« Comédie Comédie, Vague à l'âme. Si t'as pas compris »**... Elle participe également au collectif **« Pour toi Arménie »**, initié par Charles AZNAVOUR.

Elle ne quitte pas le chemin des plateaux de cinéma et tourne **« Un été d'enfer »** un film de Mickaël SCHOCK, au côté de Thierry LHERMITTE, et *La dernière image*, Sélection du Festival de Cannes en 1986)

À partir des années 1990, elle enchaîne plusieurs feuilletons et téléfilms, dont **« Madame le Consul »** (de 1995 à 2001), **« Charlotte et Léa »**, **« Manèges »**, **« C'est l'homme de ma vie »** (qui lui vaudra le 7 d'or de la meilleure comédienne.) **« Sud lointain »**, **« Docteur Claire Bellac »** (2001-2003) et **« Pardon »**, avec Guy MARCHAND.

Retour au théâtre avec « **Pleins feux** » en 1991 au côté de Line Renaud, « **Les monologues du vagin** » en compagnie de Nicole CROISILLE. « **Avis de tempête** » en 2004, avec Roland GIRAUD.

En 2006, elle publie son autobiographie, « **Trouver le chemin** », qui devient un best-seller.

Elle retrouve le petit écran avec la saga de l'été de France 2, « **Les Secrets du volcan** ».

En 2007, elle parraine l'opération *Volvic-UNICEF au Niger*, dans le but de construire des puits, des bornes-fontaines, et de scolariser les fillettes.

Convertie au bouddhisme, elle écrit, produit et réalise un documentaire, « **Dakinis, le féminin de la sagesse** » et crée en 2007 sa propre association « **Graines d'Avenir** » qui soutient et parraine les enfants Tibétains en exil. Le 29 août 2008, pour marquer sa solidarité avec le peuple tibétain, elle saute en chute libre au-dessus du mont Saint-Michel, portant le drapeau tibétain. En 2011, elle sort une bande dessinée autobiographique, illustrée magnifiquement par Philippe GLOGOWSKI, « **Tibet, l'espoir dans l'exil** », au profit de "Graines d'Avenir".

Les enfants font partie de sa vie, et pour eux, elle enregistre un album « **TOUT DOUX** » sorti fin 2012.

Son dernier rôle est celui d'une femme qui écrit sur le bonheur, fait des conférences sur le bonheur, et s'embarque parfois dans des situations scabreuses pour aider les autres à le trouver ou le retrouver. Aurait-elle la recette ?

THIERRY VERMONT ET LE VIRUS DU BONHEUR

"Le Happython, le Virus du Bonheur... Depuis une dizaine d'années, la démarche artistique alternative, participative, multimédia, de Thierry VERMONT est une expérimentation quotidienne de la première aptitude créatrice humaine : créer l'espace pour expérimenter sa propre vie, en explorer les harmoniques et les motifs, les lignes de force et de fuite." Diane SAUNIER, créatrice des Arts de l'Eveil.

Cette initiative a débuté en 1998 sous le titre "Alors, heureux(se) ?". Elle a ensuite évolué sous le nom de "l'Espace du Bonheur", "Le Fil du Bonheur" ou "Happython" pour les projets plastiques, audio-visuels et communicationnels dans les villes. Un des objectifs de ce projet consiste à favoriser une attitude « heureuse et responsable » par le biais d'approches ludiques et interactives.

Voyant le succès de cette démarche auprès des intervieweurs, des interviewés et de ceux qui supervisaient le projet, un phénomène d'adhésion spontanée où de multiples convergences et aptitudes permettaient à une nouvelle dynamique de prendre son essor. Un Virus du Bonheur est né !

« L'agent du bonheur est un individu dont l'activité consiste à questionner les autres sur leur expérience du bonheur en posant la question : Qu'est-ce qui vous rend, ou vous a rendu, heureux ?

NB : l'Agent du Bonheur a visité des lieux insolites tels que : le Métro, les Bureaux de Poste, les galeries, la manifestation Lille 2004, Capitale européenne de la Culture, La Journée de la Terre en Suisse, Dialogues en Humanité, à Lyon, la ville de Jeumont, avec les micro-projets européens, et La Villette, dans un colloque sur les approches non médicamenteuses de la maladie d'Alzheimer. »

Après l'ouverture de **l'Art d'êtreS heureux** le samedi matin, Thierry VERMONT nous présentera un reportage télévisuel : "le Virus du Bonheur contamine les medias" et nous parlera des expériences du Happython dans les différentes villes de France. Il interpellera le public en leur demandant des témoignages écrits à sa question fatidique : Qu'est-ce qui vous rend, ou vous a rendu, heureux ?

Une synthèse de ses moments heureux sera faite avant la clôture de l'évènement, le dimanche 22 juin, par Thierry VERMONT.

Thierry VERMONT, né en 1964, traverse sa scolarité avec la célèbre annotation « a des possibilités mais ne les exploite pas » et poursuit donc sa route vers ce qui l'anime : arts plastiques, musique, théâtre, ne rien faire... si efficace pour s'ouvrir à la perception multidimensionnelle de la vie, et écouter son âme... Grâce à son cheminement unique, un monde s'ouvre à nous : Thierry VERMONT nous aide à prendre conscience de notre aptitude « d'artiste plasticien mental » qui nous permettrait de créer notre vie, tant individuelle que globale, comme une œuvre d'art multidimensionnelle. En 1998, il choisit de matérialiser sa démarche : le bonheur devient son objet d'art multidimensionnel, car en concernant l'ensemble d'une communauté, quelle qu'elle soit, il donne à chacun, et pour le bien de tous, la compréhension de sa capacité à créer du plaisir, de la joie et de l'amour dans la vie : Happython est créé !



Happython, c'est un happening mis en place par Thierry VERMONT pour créer un Record du Monde des Moments Heureux et propager un Virus du Bonheur, individuel et collectif. Ainsi, des installations réelles et virtuelles ont jailli. Les séchoirs à linge sont devenus des Porte-Bonneurs. Internet s'est transformé en catalyseur de Capital d'Attention.

www.espacedubonheur.com et www.happython.com

Contact presse : Christine Mallen

Com Turquoise : 04 42 29 14 99 - 06 75 02 67 45 - christine@comturquoise.fr

THEMES DES CONFERENCES

Samedi 21 juin

Ouverture du congrès

Avec Patrice VAN EERSEL (journaliste et écrivain, et actuellement rédacteur en chef du magazine **CLES**, Véronique JANNOT (Actrice, chanteuse, femme de cœur et engagée) et Marie-Paule ROUS (Consultante en Ressources Humaines, Formatrice, Psychothérapeute)

Présentation du Happython

Historique, reportage télévisuel : "Le virus du Bonheur contamine les medias", appel à témoignages

→ Artiste-Intervenant : Thierry VERMONT

Conférence : Est-il possible d'être heureux aujourd'hui ?

Le bonheur est ce à quoi nous aspirons tous. C'est aussi une destination difficile à atteindre. Quels sont les pièges du bonheur ? La recherche scientifique nous montre que la recherche obsessionnelle du bonheur est justement ce qui nous empêche le plus d'être heureux. Que l'évitement de nos inconforts ne mène pas à la félicité mais à plus d'anxiété. Dès lors, que pouvons-nous faire pour cultiver une vie riche et pleine de sens, particulièrement quand les circonstances sont défavorables ? Qu'est ce qui prédit réellement le bonheur dans nos vies, au delà des idées reçues ? Est il possible d'améliorer sa qualité de vie, quand bien même nous aurions eu un passé difficile ? Que peut-on faire concrètement pour augmenter son bonheur ?

→ Intervenant : Ilios KOTSOU (Auteur et intervenant à la Louvain School of Management et à l'Université libre de Bruxelles)

★ Intervention de **Marcel MELON, clown humaniste**, pour une synthèse de la conférence.

Conférence : L'éveil à la Joie, l'utopie d'un nouveau monde

Etre heureux échappe à toute définition. C'est un ressenti subjectif qui ne rentre dans aucun cadre. De même qu'il ne peut être retenu prisonnier, le bonheur ne s'achète pas, ne se vend pas, ne se prête pas et ne s'apprend pas dans les livres. La joie ne serait-elle pas notre essence profonde ? Une Source qui jaillit et se répand sans limite si nous retirons les pierres qui entravent son flux intarissable ? Les approches énergétiques de nettoyage des mémoires cellulaires, la respiration, le chant, la danse, aident à la libération des stagnations énergétiques qui coupent l'élan vital. La pratique de la Pleine Conscience accompagnée d'une modification des points de vue posés sur le monde apporte la possibilité d'amorcer une profonde transformation intérieure. En s'octroyant la liberté d'exprimer sa propre créativité, l'être humain donne sa contribution au monde et s'épanouit dans une co-création universelle. Celle-ci développe un sentiment d'unité et le libère de l'illusion de la dualité. C'est ainsi qu'un monde heureux peut émerger de cette utopie si elle est partagée par le plus grand nombre.

→ Intervenante : Meena COMPAGNON-GOLL (Psycho-énergéticienne, auteure, conférencière)

★ Intervention de **Marcel MELON, clown humaniste**, pour une synthèse de la conférence.

Conférence : Etre heureux, un chemin de vérité

Nous vivons une époque où il faut être heureux. Le bonheur est devenu un signe extérieur de réussite existentielle. Si nous nous affichons heureux, cela signifie que nous avons notre vie en main et que tout se passe selon ce que nous voulons. Et c'est bien l'idée du bonheur en vigueur dans l'occident postmoderne : je suis heureux quand les choses arrivent selon ma volonté. Or, c'est tout simplement impossible ! Et nous nous épuisons à tenter désespérément de contrôler nos existences autant qu'à faire croire, aux autres et à nous-mêmes, que nous y arrivons. Et si notre idée du bonheur nous rendait malheureux ? En réalité, *je suis heureux lorsque ma vie se déroule, non pas selon ma volonté, mais selon ma vérité*. Je suis heureux lorsque ma vie exprime mon être. Et ce sont souvent les échecs de ma volonté qui me ramènent à ma vérité ! Nous explorerons ensemble quelques uns des chemins qui mènent au véritable bonheur.

→ Intervenant : Denis Marquet (Philosophe, thérapeute, coach parental et romancier)

★ Intervention de **Marcel MELON, clown humaniste**, pour une synthèse de la conférence.

Contact presse : Christine Mallen

Com Turquoise : 04 42 29 14 99 - 06 75 02 67 45 - christine@comturquoise.fr

Conférence : Peut-on décider de vieillir heureux ?

Question provocante dans un monde qui interdit de vieillir, où l'image qui nous est donné de la vieillesse est si négative. Pourtant de plus en plus de personnes très âgées nous parlent de leur grand âge comme d'un âge intéressant, fécond, où libéré des contraintes de la jeunesse, on peut explorer les contre-valeurs de notre époque, la lenteur dans un monde où tout va trop vite, la bienveillance et la douceur dans un monde où tout est si dur, le plaisir de la contemplation dans un monde de l'action, la joie de la rencontre dans un monde où le rapport à autrui est dominé par les rapports de force et de pouvoir. Quand on a compris que vieillir est une aventure spirituelle, qui demande de s'alléger, d'aller vers la mort comme vers une ouverture de lumière, de passer de "l'homme extérieur" à "l'homme intérieur", alors on peut accepter de vieillir tout en restant jeune de cœur et d'esprit. Quelque soit l'état dans lequel on se trouve, même malade, ou dépendant, on peut mûrir et s'accomplir, devenir des "trésors" ou des "porte-bonheurs", comme à Okinawa, au Japon, où les centenaires sont des hommes et des femmes heureux et rayonnants. "Mon corps décline, ma pensée croît, dans ma vieillesse, il y a une éclosion" disait Victor Hugo".

→ Intervenante : Marie de HENNEZEL (Psychologue et psychothérapeute, écrivain)

★ Intervention de **Marcel MELON, clown humaniste**, pour une synthèse de la conférence.

Conférence : Etre heureux, cela s'apprend, comme le tennis, les langues étrangères ou la conduite automobile".

Nous sommes prêts à faire de multiples apprentissages, à en faire des priorités, à y consacrer du temps, de l'énergie et de l'argent, à demander l'aide et la formation requises comme à accepter les efforts et remises en questions nécessaires pour savourer un jour le fait de disposer d'une nouvelle compétence, d'un nouveau champ d'action, d'une perspective nouvelle qui se révèle utile ou agréable mais pas indispensable. En effet, nous pouvons être très heureux sans pratiquer un sport, sans connaître de langue étrangère ni conduire une voiture...Curieusement, pour ce qui est d'être heureux, attente que beaucoup qualifieront de prioritaire, nous attendons que cela nous arrive par miracle sans y avoir travaillé, sans apprentissage conscient par essai et erreur, sans remise en question de nos habitudes ni de nos systèmes de pensées... Cette conférence nous permet d'explorer quelques apprentissages indispensables pour atteindre cet état de paix intérieure durable et contagieux qui est ce que nous cherchons vraiment. Et qui est à la fois plus et autre chose qu'être heureux.

→ Intervenant : Thomas d'ANSEMBOURG (Avocat, puis conseiller juridique, maintenant le spécialiste de la Communication NonViolente, auteur et conférencier)

★ Intervention de **Marcel MELON, clown humaniste**, pour une synthèse de la conférence.

Dimanche 22 juin

Ouverture de la journée du dimanche

Avec Patrice VAN EERSEL (Journaliste et écrivain, et actuellement rédacteur en chef du magazine **CLES**, Véronique JANNOT (Actrice, chanteuse, femme de cœur et engagée) et Marie-Paule ROUS (Consultante en Ressources Humaines, Formatrice, Psychothérapeute)

Conférence : Méditation pour être plus heureux : le miracle de la pleine conscience et le pouvoir de la bienveillance

Pour être plus heureux, vivants, proches de notre vrai désir, et ouverts aux autres, il nous faut à la fois être plus présent à ce que nous vivons, et avoir de la bienveillance et de la tendresse pour soi. Or ces deux éléments qui nous font souvent si défaut peuvent être cultivées par les deux chemins de la méditation. Il est possible d'apprendre à être plus présent et de mieux aimer, et au premier chef soi-même, avec nos limites et nos blessures. En effet, l'une des ressources majeures que nous disposons pour favoriser un changement bénéfique en soi et dans le monde est la pratique de la méditation, la découverte du miracle de l'attention ou de la pleine conscience. Accessible à tous, d'une immense simplicité : elle nous apprend à habiter au présent et à mieux apprécier notre existence, moment après moment. Qu'est-ce que la méditation ? Méditation, attention, pleine conscience, *mindfulness* : comment s'y repérer. Quelles sont les fausses idées que nous avons à ce sujet ? Comment fait-on ? Quels en sont ses bienfaits ? Comment peut-elle nous faire vivre dans un état de présence à soi et au monde plus heureux et plus responsable ? Mais il existe aussi une autre forme de méditation moins connue et pourtant tout autant indispensable : la bienveillance aimante. Il est important d'apprendre à s'aimer, de faire la paix avec ses blessures, de toucher un sens de tendresse qui peut irradier pleinement et nous faire entrer dans une joie plus ample et confiante. Comment la bienveillance envers soi est la condition de tout altruisme réel et solide ? Comment fait-on ?

→ Intervenant : Fabrice MIDAL (Philosophe, spécialiste du bouddhisme et écrivain)

★ Intervention de **Marcel MELON, clown humaniste**, pour une synthèse de la conférence.

Conférence : Eduquer à la joie

Nous sommes encore bien loin aujourd'hui de l'idée que l'éducation peut devenir un véhicule d'épanouissement, un chemin d'éveil des consciences. Pourtant, depuis des millénaires des maîtres, des pédagogues, des philosophes, en véritables éducateurs, nous ont montré qu'il est nécessaire non seulement de nous éduquer à acquérir des connaissances, mais aussi de nous connaître en tant qu'individus pour mieux vivre ensemble. Notre système scolaire pourtant ne semble pas avoir retenu la vision de sagesse de ceux qui nous ont précédés, mais plutôt avoir fait le choix du formatage, de la sélection, de la réussite à tout prix. Car aujourd'hui il faut éduquer les enfants pour qu'ils « réussissent » dans une société de compétition. Et si nous commençons à inverser cette tendance ? A nous éduquer à la paix, au bonheur, à la joie de vivre ? Par des nouvelles solutions pédagogiques, créatives, innovantes, singulières, originales, nous pourrions écouter et donner vie aux rêves des enfants. Les exemples existent partout dans le monde. Ainsi, nous pourrions commencer à imaginer nos écoles, comme des lieux où le bonheur et le bien-être sont possibles grâce à nous.

→ Intervenante : Antonella VERDIANI (Docteur en sciences de l'éducation)

★ Intervention de **Marcel MELON, clown humaniste**, pour une synthèse de la conférence.

Contact presse : Christine Mallen

Com Turquoise : 04 42 29 14 99 - 06 75 02 67 45 - christine@comturquoise.fr

Conférence : Le bonheur des femmes

« Les femmes sont compliquées ! » Vraiment ? Qui a dit cela ? Que faut-il aux femmes pour être heureuses ? Pour réussir ? Pour ressentir la paix intérieure ? Il n'est pas question de réponse unique ni de "taille unique". Bien qu'il n'y ait pas de solution unique pour l'ensemble des femmes, la recherche démontre que l'état des relations interpersonnelles, au travail et dans la vie personnelle, importe beaucoup au féminin. Dans cette conférence, nous allons explorer la clé dans nos relations les plus intimes, comprendre les résistances de notre partenaire de vie, savoir motiver et être motivée dans la communication, éviter les gaffes qui détruisent la confiance, tenir un langage et un comportement authentique et efficace.

→ Intervenante : **Shelle Rose CHARVET** (Experte reconnue en communication subconsciente - métacommunication, et conférencière)

★ Intervention de **Marcel MELON, clown humaniste**, pour une synthèse de la conférence.

Conférence : Eudaimonia - Le bonheur d'exprimer le meilleur de soi

De récentes études menées par les experts de la psychologie positive indiquent que le « bonheur authentique » dépend à la fois de notre aptitude à éprouver du plaisir et de notre capacité de donner un sens à notre existence. Or, toutes les enquêtes le montrent : ce qui donne le plus de sens à la vie des êtres humains, quelle que soit leur appartenance ethnique, religieuse, sociale ou professionnelle, c'est le fait de pouvoir exprimer le meilleur de soi tout en étant en lien avec d'autres êtres humains. Les philosophes de la Grèce antique parlaient d'hédonisme pour qualifier la recherche du plaisir, et d'eudémonisme pour décrire le chemin vertueux qui donne du sens à l'existence. Car il s'agit de nous laisser inspirer par l'*eudaimon* (le bon génie) qui est en nous pour être véritablement heureux. Pour nous y aider, un groupe de chercheurs s'est penché sur les grands textes philosophiques et religieux de l'Orient et de l'Occident, a examiné la littérature consacrée à la psychologie, à l'anthropologie et à l'éducation, et a décrypté une série de discours, de chansons et d'expressions populaires. Ils ont ainsi répertorié les forces et les vertus qui constituent le potentiel positif à partir duquel nous pouvons révéler le meilleur de nous-mêmes et connaître l'épanouissement vertueux que nous appelons le bonheur.

→ Intervenant : **Thierry JANSSEN** (Docteur en Médecine, Chirurgien, Psychothérapeute, auteur et conférencier)

★ Intervention de **Marcel MELON, clown humaniste**, pour une synthèse de la conférence.

La carte du monde des moments heureux et l'avenir du Happython ?

→ Intervenant : **Thierry VERMONT**

Débat : l'art d'êtreS heureux, Synthèse de deux journées

→ Animateurs : Patrice VAN EERSEL et Véronique JANNOT,

→ Intervenants : Meena COMPAGNON (Psycho-énergéticienne, auteure, conférencière), Denis MARQUET (Philosophe, thérapeute, coach parental et romancier), Marie de HENZEZEL (Psychologue et psychothérapeute, écrivain), Thomas d'ANSEMBOURG (Avocat, puis conseiller juridique, maintenant le spécialiste de la Communication NonViolente, auteur et conférencier), Fabrice MIDAL (Philosophe, thérapeute, spécialiste du bouddhisme et écrivain), Antonella VERDIANI (Docteur en sciences de l'éducation), Schelle Rose CHARVET (Experte reconnue en communication subconsciente - métacommunication, et conférencière) et Thierry JANSSEN (Docteur en Médecine, Chirurgien, Psychothérapeute, auteur et conférencier), Thierry VERMONT (artiste et créateur du Happython)

★ Intervention de **MARCEL MELON, clown humaniste**, pour une synthèse de la conférence.

Contact presse : Christine Mallen

Com Turquoise : 04 42 29 14 99 - 06 75 02 67 45 - christine@comturquoise.fr

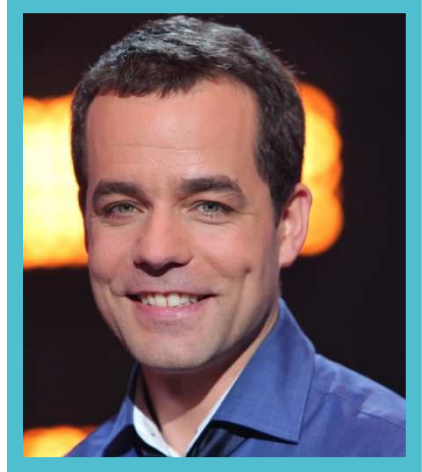
Contact presse : Christine Mallen

Com Turquoise : 04 42 29 14 99 - 06 75 02 67 45 - christine@comturquoise.fr

PRESENTATION DES INTERVENANTS

Les intervenants

Ilios KOTSOU. Passionné par tout ce qui touche à l'humain, et plus particulièrement par la richesse que donnent à nos vies les émotions, Ilios Kotsou intervient sur les thèmes du bonheur, du changement et de la pleine conscience (Université Libre de Bruxelles, Louvain School of Management, Université René Descartes - Paris). Formé à l'approche de Palo Alto, il a travaillé pendant dix ans en tant qu'expert et formateur dans le domaine du management et collabore notamment avec Médecins Sans Frontières. Auteur de divers ouvrages sur les émotions (dernier en date **Petit cahier d'exercices de pleine conscience** en 2012) et la psychologie positive : **Psychologie positive : le bonheur dans tous ses états**, il s'intéresse de près aux interactions entre la science fondamentale et la mise en pratique sur le terrain. Il a créé de l'association Emergences (www.emergences-asbl.org) qui a pour mission de vulgariser la science dans les domaines de l'empathie, de l'altruisme et de la pleine conscience et de financer des projets humanitaires.



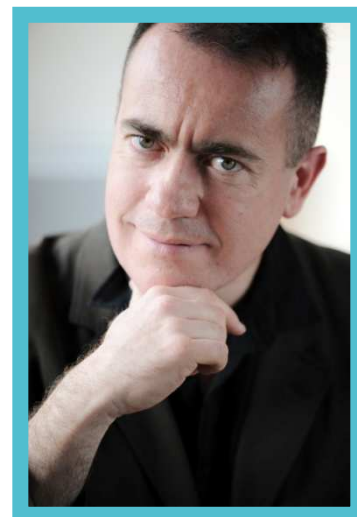
Meena COMPAGNON-GOLL œuvre depuis plus de 30 ans en offrant sa contribution au bien-être de l'humanité et de la planète. Infirmière en pédopsychiatrie pendant 10 ans, elle démissionne à 30 ans pour s'engager dans le plus grand des voyages initiatiques, celui de la traversée du deuil de ses enfants et de leur père, décédés dans l'incendie de leur maison. C'est en allant jusqu'au bout de sa douleur, qu'elle découvre des ressources de guérison et d'amour insoupçonnées. Transformée, emplie de ses découvertes intérieures, elle intègre des méthodes d'accompagnement transpersonnel, enseigne la sophrologie, la Gestalt, l'analyse Jungienne, la psychogénéalogie, et se passionne pour la psychologie quantique et les techniques

psychocorporelles.. Elle consacre sa vie à témoigner, à travers ses écrits, son site, ses conférences et ses séminaires. Elle accompagne le changement personnel et planétaire et invite la liberté de pensée et d'action à travers le nettoyage cellulaire et la pratique de la méditation de pleine Conscience. Elle est investie dans la sacralisation de la vie, à travers son engagement pour la suppression de la peine de mort dans le monde, le développement de toutes les expressions artistiques et esthétiques, et prône l'éveil à la joie et à l'émerveillement du monde. Elle est l'auteur des livres **Approvoiser le pardon** (Editions Amrita) et **L'Eveil à la joie** (en cours)

Contact presse : Christine Mallen

Com Turquoise : 04 42 29 14 99 - 06 75 02 67 45 - christine@comturquoise.fr

Denis MARQUET est philosophe, thérapeute et romancier. Dans sa première vie, il a enseigné à l'Université de Paris XII, à Sciences Po Paris et à l'École Supérieure de Commerce de Paris, tout en expérimentant psychanalyse et diverses écoles de psychothérapie. En 1997, mariant les pratiques thérapeutiques contemporaines et le questionnement existentiel d'inspiration socratique, il crée un cabinet de philosophe-thérapeute ; il écrit dès lors de nombreux articles pour Libération, Psychologies Magazine et (anciennement) Nouvelles Clés. Son premier roman, **Colère**, paru en 2001, est un best-seller traduit en 8 langues. Il publie ensuite **Père, La planète des Fous** et **Mortelle éternité**. Son premier essai, **Éléments de philosophie angélique**, est paru en avril 2010. En mars 2012, il publie **Nos enfants sont des merveilles**, un essai novateur sur l'éducation. Il se partage entre l'écriture et l'accompagnement de personnes en quête d'accomplissement humain.



Marie de HENNEZEL est psychologue, psychothérapeute, puis chargée de mission pour la diffusion de la culture palliative au ministère de la santé, écrivain. Elle anime des séminaires sur le bien vieillir pour des hommes et des femmes de sa génération, ainsi que des ateliers "Vieillir heureux" au sein des résidences pour personnes âgées Domitys. Elle est l'auteur de **La chaleur du cœur empêche nos corps de rouiller** (Editions Robert Laffont) **Une vie pour se mettre au monde** (Editions CarnetsNord) co-écrit avec Bertrand Vergely, **Qu'allons-nous faire de vous ?** chez Pocket. **Nous voulons tous mourir dans la dignité** (Editions Robert Laffont).



Thomas d'ANSEMBOURG a été avocat, puis consultant juridique en entreprise pendant 15 ans ; concomitamment il a été responsable d'une association de jeunes en difficultés pendant 10 ans. Depuis 1994, il travaille comme psychothérapeute, consultant en relations humaines et formateur certifié en Communication Consciente et NonViolente. Il est l'auteur des best-seller **Cessez d'être gentil, soyez vrai**, (paru en 2001, publié à plus de 500 000 exemplaires et traduit en 26 langues), **Etre Heureux ce n'est pas nécessairement confortable** (paru en 2004) et **Qui suis-je ?**

Où cours-tu ? A quoi servons-nous ? – Vers l'intériorité citoyenne (paru en 2008). Il anime des conférences illustrées de jeux de rôle éclairants et des ateliers de transformation très appréciés en Europe, au Québec et au Maroc. Il propose un travail de connaissance et pacification de soi permettant de déjouer les pièges de l'ego, de s'aligner sur son élan vital propre et de mettre ses talents au service de la communauté. Pour lui, **le développement personnel profond est la clé du développement social durable**.

Contact presse : Christine Mallen

Com Turquoise : 04 42 29 14 99 - 06 75 02 67 45 - christine@comturquoise.fr



Fabrice Midal # 2/2 - 09/2012
MENTION OBLIGATOIRE : Photo Philippe Matsas © Flammarion

La couverture de cette image ne peut être reproduite sans la permission écrite de l'éditeur. Toute réimpression de cette image sans autorisation écrite de l'éditeur est formellement interdite. Toute réimpression de cette image sans autorisation écrite de l'éditeur est formellement interdite. Toute réimpression de cette image sans autorisation écrite de l'éditeur est formellement interdite. Toute réimpression de cette image sans autorisation écrite de l'éditeur est formellement interdite.

Fabrice MIDAL est l'un des principaux enseignants de la méditation en France. Fondateur de l'École Occidentale de Méditation, il présente la pratique d'une manière laïque au travers d'enseignements, de retraites et de séminaires. Au sein de l'École, il a mis en place une formation rigoureuse pour devenir Instructeur de méditation.

Il est l'auteur de nombreux ouvrages dont **Pratique de la méditation, Un regard plus clair sur votre vie et sur monde** (Grand format inédit Livre de poche, 2012) et le coffret **Méditations, 12 méditations guidées pour s'ouvrir à soi et au monde** (Coffret Livre 64 p. et 2 CD audio, Audiolib, 2011), **La tendresse du monde, L'art d'être vulnérable**, Flammarion, 2013, **Auschwitz, l'impossible regard**, Seuil, 2012 - **Mandalas, retrouver l'unité du monde**, Seuil, 2010, **Pourquoi la poésie ?**, Pocket, Agora, 2010 - **Et si de l'amour on ne savait rien**,

Albin Michel, 2010 (repris sous le titre L'amour à découvert, Livre de poche, 2012) - **Risquer la liberté, vivre dans un monde sans repère**, Ed. du Seuil, 2009.

Antonella VERDIANI base son travail à la fois sur une expérience de terrain et de recherche dans le domaine de l'éducation. Elle a exercé comme fonctionnaire internationale à l'UNESCO en tant que spécialiste de programme à l'UNESCO en charge de programmes d'éducation à la paix et la non-violence, et obtient un DEA en Sciences de l'éducation en 2002. Son activité de recherche est principalement dirigée à l'innovation pédagogique. Sa recherche de Doctorat (2008) aboutit à une thèse originale sur l'approche éducative intégrale en tant que voie pour une « éducation à la joie », sur l'exemple de la pédagogie du *Libre progrès* pratiquée dans divers établissements en Inde.



Antonella VERDIANI propose formations et conférences en France et à l'étranger, basées sur son approche transdisciplinaire qui considère la « réussite » comme l'intégration et l'accomplissement d'un ensemble de composantes : sociales, culturelles, cognitives et surtout humanistes.

Elle a fondé, avec un groupe d'expertes et chercheurs, l'association *Printemps de l'éducation*, *Alliance de la société civile pour le renouveau de l'éducation* (www.printemps-education.org). Elle est auteur de **Ces écoles qui rendent les enfants heureux**, paru en 2012 aux éditions Actes Sud.

Shelle Rose CHARVET Enseignante certifiée de PNL depuis 1992, experte reconnue internationalement pour son travail avec le LAB Profile, conseil en entreprise pour résoudre les problèmes de marketing, de vente et de communication en équipe. En 2009, elle a été la Présidente de l'association canadienne des conférenciers/ières. Bilingue français-anglais, elle travaille également en espagnol. Shelle Rose CHARVET est présidente de Stratégies de réussite, conférencière internationale d'origine canadienne. Elle a vécu 7 ans en France où elle est intervenue pour des groupes prestigieux tels que IBM, l'Unesco, la Banque de France, le CERN, le Parlement européen. Elle donne régulièrement des formations en France et en Europe. Elle est auteure du livre **Le plein pouvoir des mots** (InterEditions), bestseller en 9 langues. Shelle travaille en Amérique du nord, en Europe et en Asie pour aider les personnes et les organisations à résoudre les problèmes de persuasion. Récemment elle a sorti sa première application pour iPhone : HusbandMotivator™.

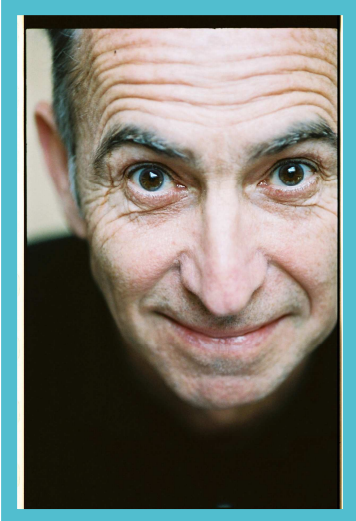


Thierry JANSSEN

Chirurgien devenu psychothérapeute spécialisé dans l'accompagnement des patients atteints de maladies physiques, Thierry Janssen est l'auteur des livres **Le Travail d'une vie** (2001), **Vivre en paix** (2003), **Vivre le cancer du sein autrement** (2006), **La Solution intérieure** (2006), **La maladie a-t-elle un sens ?** (2008) et **Le Défi positif** (2011), consacrés à une approche globale de la personne humaine et à une vision spirituelle de la médecine. En plus de ces ouvrages très documentés, il a publié un témoignage autobiographique intitulé **Confidences d'un homme en quête de cohérence** (2012). Soucieux de transmettre, il enseigne la psychologie positive et les approches psycho-corporelles à de futurs psychothérapeutes à l'Université Sigmund Freud (Paris), et il accompagne des professionnels de santé au sein de son Ecole de la Présence Thérapeutique (Bruxelles et Paris).

L'animateur

Patrice VAN EERSEL



Journaliste et écrivain français, né en janvier 1949 à Safi au Maroc, où il a vécu jusqu'à l'âge de 17 ans, Patrice Van Eersel est diplômé de l'Institut d'Études Politiques de Paris et du Centre de Formation des journalistes, il a participé au lancement de Libération (1973-74), avant de rejoindre l'équipe d'Actuel dont il fut l'un des grands reporters (1974-1992). Depuis 1992, il est rédacteur en chef du magazine Nouvelles Clés – devenu CLÉS en 2010 (www.cles.com) – et dirige la collection éponyme chez Albin Michel.

Il est membre de la Société des Gens de Gestes, animée par Albert Palma (www.albertpalma.com) et pratique ainsi régulièrement le Shintaido. Passionné de dauphins, il accompagne parfois les voyages en mer organisés par Frédéric Chotard (sea-dolphin.fr).

Nombre de ses ouvrages ont été source d'ouverture et de compréhension pour son lectorat : qu'il s'agisse de **La Source Noire** (Grasset, 1986) **Le Cinquième rêve** (Grasset, 1993), **La Source blanche** (Grasset, 1995), **J'ai mal à mes ancêtres** (Albin Michel, 2002),

Tisseurs de paix (Le Relié, 2005), **Le Monde s'est-il créé tout seul ?** (Albin Michel, 2006), **Mettre au monde** (Albin Michel, 2008), **Du Pithécanthrope au karatéka** (Grasset, 2010), **Votre cerveau n'a pas fini de vous étonner** (Albin Michel, 2012). Patrice Van Eersel sera présent pour cet événement en Avignon pour présenter chacun des intervenants et faire la synthèse de "l'art d'être heureux" le dimanche 22 juin.

Le clown

Marcel MELON, clown humaniste, pour une synthèse originale à la fin de chaque conférence. Marcel MELON est spécialiste du décalage et de l'humour. A la fois tendre, expressif et plein d'humour, ce personnage permet une autre compréhension vivante et proche de chacun. Il nous empêche de tomber dans le piège du trop intelligent et sera le garant de l'illogisme et de l'absurde. Marcel MELON est un clown humaniste : il sort de son rôle habituel à la recherche de sa liberté d'être, et ça marche... avec tant d'humanité.



LE PROGRAMME

Samedi 21 juin 2014

- 9:00 Ouverture** : Discours d'introduction de Marie-Paule ROUS, initiatrice et organisatrice du congrès ***l'art d'êtreS heureux*** - Puis intervention de Véronique JANNOT, marraine de cet événement
Ouverture du congrès par Patrice VAN EERSEL, chef d'orchestre des intervenants et de la Table Ronde, et lancement des conférences.
- 9:15 Présentation du Happython par Thierry VERMONT**
- 10:00 (1h) Ilios KOTSOU** - Conférence
Est-il possible d'être heureux aujourd'hui ?
- 11:00 Intervention de Marcel MELON, le clown**
- 11:05 (1h) Meena COMPAGNON-GOLL** - Conférence
L'éveil à la Joie, l'utopie d'un nouveau monde
- 12:05 Intervention de Marcel MELON, le clown**
- 12:00 - 14:00** Pause repas
- 14:00 (1h) Denis MARQUET** - Conférence
Etre heureux, un chemin de vérité
- 15:00 Intervention de Marcel MELON, le clown**
- 15:05 (1h) Marie de HENNEZEL** - Conférence
Peut-on décider de vieillir heureux ?
- 16:05 Intervention de Marcel MELON, le clown**
- 16:10** Pause de 50 minutes avec signatures des auteurs
- 17:00 (1h) Thomas D'ANSEMBOURG** - Conférence
Etre heureux, ça s'apprend, comme le tennis, les langues étrangères ou la conduite automobile
- 18:00 Intervention de Marcel MELON, le clown**

Dimanche 22 juin 2014

- 9:30 Ouverture de cette nouvelle journée** : par Patrice VAN EERSEL, Véronique JANNOT et Marie-Paule ROUS
- 9:50 (1h) Fabrice MIDAL** - Conférence
Méditation pour être plus heureux : le miracle de la pleine conscience et le pouvoir de la bienveillance
- 10:50 Intervention de Marcel MELON, le clown**
- 10:55 (1h) Antonella VERDIANI** - Conférence
Eduquer à la joie
- 11:55 Intervention de Marcel MELON, le clown**
- 12:00 - 13:30** Pause repas
- 13:30 (1h) Shelle Rose CHARVET** - Conférence
Le bonheur des femmes
- 14:30 Intervention de Marcel MELON, le clown**
- 14:35 (1h) Thierry JANSSEN** - Conférence
Eudaimonia - Le bonheur d'exprimer le meilleur de soi
- 15:35 Intervention de Marcel MELON, le clown**
- 15:40** Pause de 50 minutes avec signatures des auteurs
- 16:30 Thierry VERMONT** - Les témoignages du Bonheur
- 17:00 (1h) Débat-synthèse** animé par **Patrice VAN EERSEL** avec l'ensemble des intervenants et clôture de ***l'art d'êtreS heureux***
- 18:00 Intervention de Marcel MELON, le clown**

Contact presse : Christine Mallen

Com Turquoise : 04 42 29 14 99 - 06 75 02 67 45 - christine@comturquoise.fr

LES STANDS ET SIGNATURES

Stands de Rous & Roy Consulting

Livres - Brochures et présentation de Rous & Roy

Stands d'artistes

Comment concevoir "L'art d'être heureux" sans beauté ? S'il s'agit d'un état d'être qui s'apprend, il nécessite des ressourcements, des plongées au cœur même de la beauté et de l'harmonie : la nature et son silence, l'art et toute la création inspirée qu'il sous-tend. C'est dans cette perspective que Marie-Paule Rous sollicite la présence de ces artistes visionnaires qui transcendent la réalité, et bien plus : « *Ce travail qu'avaient fait notre amour-propre, notre passion, notre esprit d'imitation, notre intelligence abstraite, nos habitudes, c'est ce travail que l'art défera, c'est la marche en sens contraire, le retour aux profondeurs où ce qui a existé réellement gît inconnu de nous, qu'il nous fera suivre.* » Le Temps Retrouvé - Marcel Proust. L'art rend à la lumière intérieure de chacun son plein épanouissement, et va au-delà en révélant le plein potentiel "amour" de l'être profond.



Les Arts de l'Éveil et Diane SAUNIER Associant création, intériorité, bien-être, les Arts de l'Éveil, fondés par Diane SAUNIER, rassemblent une cinquantaine d'artistes dans des domaines d'expression différents. Reliés par la trame subtile de l'Éveil - à soi, ses ressentis, sa créativité...- ces artistes précurseurs ouvrent la voie d'un changement réussi, grâce à une transformation intérieure choisie. Ils restaurent la voie de la beauté et de l'harmonie, source de joie et de bien-être. Ils sont des interfaces pour une vision et une perception du monde plus vaste et élevée (confirmée par la science actuelle), Les Arts de l'Éveil s'inscrivent dans une renaissance des arts pour un monde nouveau à créer ensemble. Auteur, Coach, Chargée de cours, le parcours de Diane SAUNIER est marqué par la transversalité. Chargée d'études qualitatives, Chargée

d'expositions à la Cité des sciences, au Centre Pompidou et au Centre de la mer, scénariste pour une agence d'évènementiel culturel, elle accompagne depuis 2000 des étudiants en arts graphiques et architecture intérieure dans l'élaboration de leur projet de diplôme. Elle a publié une dizaine d'ouvrages sur des thématiques diverses – société, design, art, senior, morphopsychologie... Depuis 2008, elle a créé le projet des Arts de l'Éveil et lancé la collection l'Aube des Éveilleurs. <http://artsdeleveil.net>

Les artistes présents à l'Art d'être heureux

Isabelle JEANDOT sculpteur. Après tant d'années à sculpter l'âme féminine elle sait profondément à quel point le divin est charnel, au cœur de la matière. Chaque sculpture l'invite à explorer un peu plus profondément ses univers intérieurs, à mettre en lumière les multiples facettes du Féminin Sacré. Antennes de lumière, ses sculptures témoignent d'une autre réalité. Intenses et graciles, elles glissent leurs volutes de bronze sous nos voiles d'inconscience et révèlent une alchimie intérieure inattendue : la fusion entre sensualité et sacré. Expos personnelles, salons, commandes publiques. <http://www.isabellejeandot.com>



Contact presse : Christine Mallen

Com Turquoise : 04 42 29 14 99 - 06 75 02 67 45 - christine@comturquoise.fr



François SCHLESSER Si tout ce que nous imaginons existe, c'est bien à un voyage dans nos potentialités que nous invite François SCHLESSER. Pour ce voyageur de l'infini, nous sommes illimités, multidimensionnels, en dialogue constant avec la conscience de l'univers, en libre accès à sa mémoire universelle. Sa peinture est une célébration symphonique universelle, un spectacle total dans le plus grandiose des décors. Il nous laisse redécouvrir que nous vivons la plus formidable histoire galactique et

universelle de tous les temps. Ce peintre visionnaire cosmique a une exposition permanente depuis 1999 au musée de l'imaginaire du château de Ferrières (77) France. Des reproductions d'huiles sont publiées dans différentes revues, couvertures d'ouvrages, cartes postales et posters. Il expose sur internet depuis le 1er janvier 2002. www.francoisschlessler.com

Stand de Jean-Marie GASTEUIL l'artiste peintre

Peintre de l'imaginaire, Jean-Marie GASTEUIL allie une écriture classique, très recherchée, à une imagination débordante qui nous entraîne dans un monde qui n'appartient qu'à lui, où les symboles rivalisent avec les constructions abstraites. Chaque œuvre lève un coin du voile qui nous sépare de ce monde. Le dessin en est très pur, raffiné. Les couleurs dans des ambiances de haute sensibilité, amènent le regard intérieur à des visions subtiles et attirantes, orchestrés pour nous faire entrer dans son monde par la porte de l'imaginaire. Est-ce un appel au voyage ? Une aventure hors du temps et de l'habitude ? Quelques notes glanées au cours d'une promenade onirique ? Un symbolisme à déchiffrer ou simplement la beauté à l'état pur ? Jean-Marie GASTEUIL expose en France et à l'étranger et vit en Provence. Signature de livres et épreuves d'artiste sur le stand.
www.gasteuil-peintre.com



Stand de la librairie HOLSTEIN

La librairie Holstein à Avignon est spécialisée dans l'ésotérisme. On y trouve des ouvrages ayant trait à la spiritualité, les religions, et aussi la psychologie et l'éducation. Elle assurera les séances dédicaces des différents intervenants.

Stand de l'association Volontariat-Inde

Marie-Paule Rous a souhaité la présence de cette association qu'elle soutient : VOLONTARIAT, fondé en 1962 par Madeleine HERMAN, qui a été enregistré en association indienne, à but humanitaire, apolitique et non confessionnelle dès 1966. Son but vise à l'amélioration des conditions socio-économiques de personnes les plus défavorisées. Son activité est principalement localisée à et autour de Pondichéry. Marie-Paule Rous apporte son soutien psychothérapeutique lorsqu'elle se rend à Pondichéry, et versera 5% du bénéfice de ce congrès *L'art d'être heureux* à l'association en Inde. En France, l'association a son siège à Marseille, et sa présidente, Marie-Charlotte DELHUMEAU, sera présente à ce stand pour présenter VOLONTARIAT. La constante préoccupation de Madeleine et de l'équipe indienne en place est de *Vivre aujourd'hui tout en préparant demain*.

LES SIGNATURES

Samedi 21 juin 2014 – 16h10 à 17h00

Livres de la librairie Holstein - Avignon

Véronique JANNOT

Ilios KOTSOU

Meena COMPAGNON-GOLL

Denis MARQUET

Marie de HENZEZEL

Dimanche 22 juin 2014 – 16h10 à 17h00

Livres de la librairie Holstein - Avignon

Thomas d'ANSEMBOURG

Fabrice MIDAL

Dr Antonella VERDIANI

Shelley Rose CHARVET

Thierry JANSSEN

Patrice VAN EERSEL

Contact presse : Christine Mallen

Com Turquoise : 04 42 29 14 99 - 06 75 02 67 45 - christine@comturquoise.fr

INFOS PRATIQUES ET ACCES

Adresse

Centre des Congrès du Palais des Papes

Place du Palais des Papes
84000 AVIGNON

Tarifs du congrès "L'art d'être heureux"

237 euros le week-end

120 euros pour les étudiants sur présentation de leur carte

Accès

En voiture

L'accès d'Avignon se situe au croisement des autoroutes A7 et A9 et de la N7.

Sortie Autoroute / Avignon Nord – Suivre Centre-ville



Parking du Palais des Papes

Place du Palais des Papes en sous-sol

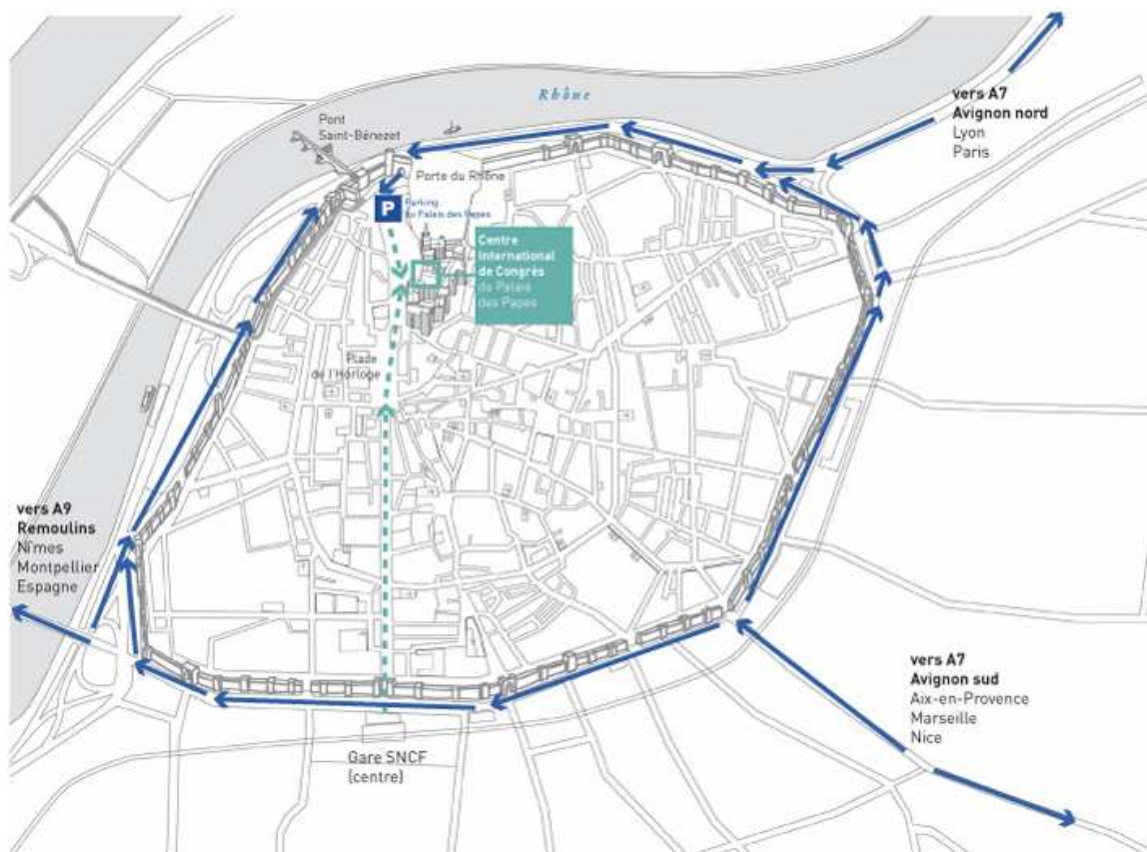
Entrée porte du Rocher

Ouvert 24h/24 (810 places)

Tel : 04 90 27 50 33

Accès direct du Centre des congrès du Palais des Papes

Tarif préférentiel pour les congressistes.



Contact presse : Christine Mallen

Com Turquoise : 04 42 29 14 99 - 06 75 02 67 45 - christine@comturquoise.fr

En train

- Depuis la gare d'Avignon Centre, 20 min à pied (voir plan ci-dessus).
- Depuis la gare d'Avignon TGV située à 10mn en voiture (station taxis sur le parvis de la gare).

Des **navettes bus** relient tous les 1/4 d'heure la gare Avignon TGV au centre ville (station bus de la Poste République). Puis à pied, remonter le cours Jean Jaurès puis la rue de la République, traverser la place de l'horloge (voir le tracé vert ci-dessus).

Par avion

Aéroport Avignon à 3 km d'Avignon : <http://www.avignon.aeroport.fr/>

Puis : Radio Taxis Avignon :

24h/24 - 7J/7

tel : 04 90 82 20 20

email : taxis.avignon@wanadoo.fr

Hébergements

<http://www.avignon-tourisme.com/hebergements-44-1.html>

Restauration

<http://www.avignon-tourisme.com/restaurants/~~/offres-5-1.html>

La salle du Conclave

La splendide salle du Conclave, dont la voûte de bois en carène renversée a été entièrement restituée, est l'un des lieux les plus prestigieux du Palais. Au XIV^{ème} siècle, elle constituait l'appartement des hôtes. Les grands du monde chrétien y séjournèrent. Exceptionnellement, lors de l'élection du Pape, la pièce servait au logement des cardinaux et de leur suite. On ouvrait alors le grand arc du fond, la faisant ainsi communiquer avec le Grand Tinel, vaste salle des festins pontificaux.



La Salle de la paneterie Construit en 1337-1338, cet étage de l'aile du Conclave est aujourd'hui aménagé en une longue salle aux cloisons amovibles.

Il était, au Moyen Age, divisé en six chambres aux plafonds de charpente, réservées aux employés de la Bouteillerie et de la Paneterie. Ce service assurait l'alimentation et l'intendance de la cour pontificale et fournissait chaque jour plus de 300 repas et distribuait pain et vin à 800 pauvres.

Contact presse : Christine Mallen

Com Turquoise : 04 42 29 14 99 - 06 75 02 67 45 - christine@comturquoise.fr

LES PARTENAIRES

Bonheur(s) Magazine

Diffusé par la société Prestalis et édité par Balisier Productions. Disponible en kiosque dans toute la France, Suisse et Bénélux.

BONHEUR(S)
Etre bien au quotidien **MAGAZINE**